

MENÚS DEL MENJADOR. 12 a 18 mesos

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana del mes	Patata i mongeta tendra (oli d'oliva) Hamburguesa de vedella a la planxa logurt natural	Macarrons bolonyesa (carn picada i sofregit) Filet de llenguado al vapor logurt natural	Escudella (verdura, llegums, ossos vedella i pollastre, pasta menuda) Hamburguesa de pollastre logurt natural	Llenties amb arròs (sofregit) Filet de lluç al vapor ceba i tomàquet logurt natural	Crema de pastanaga (pastanaga, patata i ceba) i quan és el temps hi afegim carbassa Pit de gall d'indi a la planxa logurt natural
2a setmana del mes	DILLUNS Espaguetis a la bolonyesa (carn picada i sofregit) Hamburguesa de vedella logurt natural	DIMARTS Crema de verdures (m. Tendra, pèsols, pastanaga i patata amb oli d'oliva) Hamburguesa de pollastre a la planxa logurt natural	DIMECRES Arròs amb salsa de tomàquet Filet de llenguado al vapor logurt natural	DIJOUS Patata i pastanaga (oli d'oliva) Carn picada de vedella a la planxa logurt natural	DIVENDRES Crema de cigrons Pit de pollastre a la planxa logurt natural
3a setmana del mes	DILLUNS Arròs bullit amb salsa de tomàquet Gall dindi a la planxa logurt natural.	DIMARTS Crema de verdures (patata, pastanaga, carbassó, ceba, porro, mongeta...) Pit de pollastre a la planxa logurt natural	DIMECRES Llenties amb arròs Filet de lluç al vapor (ceba i tomàquet) logurt natural	DIJOUS Patata i pèsols (oli d'oliva) Hamburguesa de vedella a la planxa logurt natural	DIVENDRES Macarrons (sofregit i formatge ratllat) Filet de llenguado al vapor logurt natural
4a setmana del mes	DILLUNS Patata, mongeta tendra i pastanaga (oli d'oliva) Pit de pollastre a la planxa logurt natural	DIMARTS Llenties amb arròs (sofregit) Filet de llenguado al vapor logurt natural	DIMECRES Vichyssoise (patata, porro i ceba) Hamburguesa de vedella logurt natural	DIJOUS Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de gall dindi a la planxa logurt natural	DIVENDRES Arròs amb verdures casolà: ceba, pastanaga i tomàquet Filet de lluç al vapor (amb ceba i tomàquet) logurt natural

- ✓ Cal tenir present que sempre que anomenem un plat d'ingredient que va en primera posició és el que domina en quantitat. Per exemple: en un plat que li diem patata i pastanaga, sempre hi haurà més quantitat de patata.
- ✓ Sempre que posem sofregit s'entendrà que és de tomàquet i ceba
- ✓ En aquesta etapa ja introduïm una petita guarnició en els segons plats, no ha de ser una gran quantitat, però una petita porció perquè ja s'hi vagin acostumant, en aquest període només inclourem: trossets d'enciam molt petits , pastanaga ratllada amanida i trossets de tomàquet sense pell.