

MENÚS DEL MENJADOR. 6-12 mesos

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana del mes	Puré de patata i mongeta amb vedella	Puré de carbassó amb peix blanc	Puré de carbassa amb pollastre	Arròs amb lleties o puré de pèsols amb peix blanc	Puré de pastanaga amb gall d'indi
2a setmana del mes	Puré de carbassó amb vedella	Puré de verdures amb pollastre	Puré de pèsols amb peix blanc	Puré de pastanaga amb vedella	Crema de cigrons amb pollastre
3a setmana del mes	Vichyssoice amb gall d'indi	Crema de verdures amb pollastre	Arròs amb lleties o puré de pastanaga amb Peix blanc	Puré de pèsols amb vedella	Puré de patata i mongeta amb Peix blanc
4a setmana del mes	Puré de pastanaga amb pollastre	Arròs amb lleties o puré de pèsols amb peix blanc	Vichyssoice amb vedella	Puré de carbassó amb gall d'indi	Puré de patata i mongeta amb peix blanc

- La ració de puré per nen/a de 6 a 10 mesos és de : 200-225g aprox. I de 10 a 12 mesos: 225-275g.
- El contingut de proteïna de cada ració de puré és de: 20-30g de carn i 30-40g de peix blanc.
- Sempre afegim una culleradeta de postra d'oli d'oliva verge en cru a cada ració
- Els purés o cremes de verdures, contenen com a aliment principal el que dona nom al puré, però també hi posem patata per fer més suau la crema. Així els infants s'aniran familiaritzant amb els gustos dels diferents aliments. En el cas dels infants que ja ho han començat de fer a casa, se'ls donarà aixafat o sencer.