

BERENARS

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|---------------------------|--|--|--|---|---|
| 1a setmana del mes | logurt natural i plàtan | Pa amb xocolata (negre) i llet | Pa amb tomàquet i pernil cuit i pera | Pa amb tomàquet i formatge i taronja o mandarina | Pa amb tomàquet i fiambre de gall d'indi i llet |
| 2a setmana del mes | Pa amb tomàquet i formatge i pera | Pa i xocolata amb taronja o mandarina | Pa amb oli i iogurt | Pa amb tomàquet i fiambre de gall d'indi i poma | logurt i plàtan |
| 3a setmana del mes | Pa amb xocolata (negre) i llet | logurt i poma | Pa amb tomàquet i pernil dolç i pera | Llet amb pa i xocolata | Pa amb tomàquet i formatge i taronja o mandarina |
| 4a setmana del mes | Pa amb tomàquet i pernil cuit i poma | Bastonets i iogurt | Pa amb formatge i taronja o mandarina | Pa amb xocolata (negre) i llet | logurt i plàtan |

- ✓ La quantitat d'embotit, del pa amb tomàquet, oscil·larà entre els 15-20g
- ✓ La llet que s'ofereix serà sencera
- ✓ Els iogurts són naturals i sense sucre afegit
- ✓ I el formatge serà semi gras (tipus Ventero, Cadí,)
- ✓ La fruita pot variar en funció de l'època de l'any, tot i que en cenyirem el màxim possible al menú que us presentem