

DINAR

MENÚ PRIMAVERA-ESTIU INFANTS 18-24 MESOS

DILL

DIM

DIX

DIJ

DIV

SETMANA 1

Patata i mongeta tendra
Hamburguesa de vedella amb guarnició d'amanida
Pa
Fruita de temporada

Macarrons amb salsa de tomàquet formatge ratllat
Lluç al vapor amb ceba i pastanaga
Pa
Fruita de temporada

"Ensalsadilla" russa amb tonyina, tomàquet i olives
Pa
logurt natural

Amanida de tomàquet, lleties amb arròs caldós i verdures (ceba, tomàquet i pebrot)
Pa
Fruita de temporada

Amanida de patata, pernil salat, tomàquet i ou dur
Pa
Fruita de temporada

SETMANA 2

Crema de verdures amb crostons de pa torrat i pit de pollastre a la planxa amb amanida
Pa
Fruita de temporada

Amanida de llacets de colors, olives, pinya i ou dur
Pa
Fruita de temporada

Crema de pèsol Quinoa amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga, pebrot i all)
Pa
logurt natural

Amanida de tomàquet amb formatge fresc i cigrons
Pa
Fruita de temporada

Arròs amb salsa de tomàquet i rap enfarinat amb guarnició d'amanida
Pa
Fruita de temporada

SETMANA 3

Puré de patata
Salsitxes de pollastre amb amanida
Pa
Fruita de temporada

Patata i bròquil
Lluç al vapor amb ceba, tomàquet i pastanaga amb guarnició d'amanida
Pa
Fruita de temporada

Amanida de blat de moro, tomàquet, i pastanaga ratllada
Lleties amb arròs, ceba i pebrot saltejats
Pa
Fruita de temporada

Amanida d'espitals, amb tonyina, tomàquet natural, pastanaga i olives
Pa
Fruita de temporada

Crema de verdures
Mongeta seca amb tomàquet i ou dur
Pa
Fruita de temporada

SETMANA 4

Arròs tres delícies casolà: amb tomàquet natural, truita i pèsols
Pa
logurt natural

Ensalsadilla russa i Llom Duroc enfarinat amb amanida
Pa
Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Rap arrebossat amb guarnició d'amanida
Pa
Fruita del temps

Crema de pastanaga Pèsols saltats amb ceba, tomàquet i pernil Duroc
Pa
logurt natural

Vichissoye
Hamburguesa casolana de cigrons i verdures
Pa
Fruita del temps