

DINAR

MENÚ TARDOR-HIVERN INFANTS 18-24 MESOS

DILL

DIM

DIX

DIJ

DIV

SETMANA 1

Patata i mongeta tendra

Hamburguesa de vedella amb guarnició d'amanida
Pa

Fruita de temporada

Macarrons amb salsa de tomàquet formatge ratllat

Lluç al vapor amb ceba i pastanaga
Pa

Fruita de temporada

Escudella

Truita amb amanida

Pa

logurt natural

Amanida de tomàquet, lleties amb arròs caldós i verdures (ceba, tomàquet i pebrot)

Pa

Fruita de temporada

Crema de pastanaga i carbassa

Pit de gall dindi arrebossat amb amanida

Pa

Fruita de temporada

SETMANA 2

Mongeta tendra amb sofregit de ceba i tomàquet i pit pollastre a la planxa

Pa

Fruita de temporada

Amanida de tomàquet
Espaguetis amb sofregit de ceba i tomàquet i rap enfarinat

Pa

Fruita de temporada

Crema de pèsol
Quinoa amb verdures (ceba, carbassó, pastanaga, pebrot i all)
Pa

logurt natural

Amanida de tomàquet amb formatge fresc i cigrons

Pa

Fruita de temporada

Amanida de blat de moro, tomàquets i pastanaga ratllada
Lleties amb arròs basmati, ceba i pebrot saltejats
Pa

Fruita de temporada

SETMANA 3

Puré de patata

Salsitxes de pollastre amb amanida

Pa

Fruita de temporada

Patata i bròquil

Lluç al vapor amb ceba, tomàquet i pastanaga amb guarnició d'amanida

Pa

Fruita de temporada

Amanida de tomàquets, blat de moro i pastanaga ratllada
Lleties amb arròs, ceba i pebrot saltejats
Pa

Fruita de temporada

Espirals de verdures amb salsa de tomàquet i formatge ratllat

Pollastre a la planxa
Pa

Fruita de temporada

Crema de verdures

Mongeta seca amb tomàquet i ou dur

Pa

Fruita de temporada

SETMANA 4

Crema de pastanaga

Pèsols saltats amb ceba, tomàquet i pernil duroc

Pa

logurt natural

Crema de moniato o carbassa segons l'època, patata i ceba

Llom Duroc enfarinat amb amanida

Pa

Fruita de temporada

Espaguetis amb salsa de tomàquet

Rap arrebossat amb aguarnició d'amanida

Pa

Fruita del temps

Arròs amb xampinyons

Ou dur

Pa

Fruita del temps

Vichissoye

Hamburguesa casolana de cigrons i verdures

Pa

Fruita del temps