

BERENAR

MENÚ DELS GRANS

DILL

DIM

DIX

DIJ

DIV

SETMANA 1

logurt natural amb flocs de civada ecològics

Fruita i pa d'espelta

Pa amb tomàquet amb formatge i fruita

Poma laminada amb pa amb xocolata 72% de cacao

Palet de pa integral amb llet

SETMANA 2

logurt natural amb trossets de fruita

Coca casolana amb presa de xocolata negra del 72% de cacao i llet

Pa de blat de moro i pipes amb tomàquet i pernil dolç

logurt natural amb trossets de fruita

Galetes d'aranyons vermells integrals sense sucre i llet

SETMANA 3

Coqueta de blat de moro i fruita

Pa d'espelta amb formatge fresc i codony

logurt natural amb cereals ecològics inflats i sense sucre

Poma laminada amb pa amb xocolata del 72% de cacao

logurt natural amb trossets de fruita

SETMANA 4

logurt natural amb trossets de fruita

Coqueta de blat de moro amb melemelada

Pa integral amb plàtan

Palets de pa integral i fruita

Galetes d'aranyons vermells integrals sense sucre i llet